

Kropp

Fysisk sjukdom
Påverkan på psykiskt tillstånd
Medicinering
Hälsobeteenden
Ohälsobeteenden
Sympaticus/parasympaticus

Psykiatriskt syndrom

Symtom
Diagnos
Sjukdom
Konsekvenser av sociala faktorer
Konsekvenser av personlighetsfaktorer

Vad är egentligen problemet?

Vem äger problemet?
CAVE medikalisering!



Ålder

Medicinskt ↑

Privat ↓

↑Medicinskt

↓Privat

Socialt

Inlärningshistoria
Uppväxtmiljö
Svåra livshändelser/betingad sårbarhet
Pågående stressorer

Personlighet (-störning)

Kognitioner (tankemönster)
Affekter (känslor)
Impulskontroll
Relationsbeteenden
Aktiv coping (beslutsfattande/problemlösning)
Aktiv coping (acceptans/medveten närvaro)
Passiv coping (undvikanden, flykt, kamp)
Reaktivitet (triggerkänslighet, sympatikusretbarhet)