

Nuläge

Vad är det du kämpar med?

Hinder

Vad hindrar dig från att komma vidare?
Tankar? Känslor? Impulser?

Istället

Det här vill jag fylla mitt liv med.
Det här vill jag göra.
Vad är viktigt på riktigt för dig inom
relationer, arbete, fritid och hälsa?

Åtagande: Jag gör tillsammans med...

Kan det få vara som det är?

Vad tillför mening i ditt liv?

Finns några medicinska hinder?

Har medicinska åtgärder fungerat?

Historia och förutsättningar